

NOSSO
JARDIM
2021

“Aqui
Na noite antiga de garoa e frio fino,
Subiam balões de luz
Em honra do primo de Jesus,
São João Menino.

E, em nosso coração,
Cada balão,
Subindo rápido e em linha reta,
Era o próprio João Menino
Se transformando em João Profeta.

Era o profeta
Que parecia o clarão da madrugada,
Antecedendo a chegada
Do grande sol nascente, da maior luz:
O Cristo Jesus.”

RUTH SALLES

A Festa da Menina da Lanterna

Todos os anos somos convidados a celebrar essa festa, a festa da menina da lanterna, a festa de São João! A mergulhar em nós e encontrar a Luz! É uma busca individual da Luz que vive em nosso interior!

Para as crianças acontece de uma forma natural, à medida que nós vamos povoando de imagens seus corações, através das músicas, histórias, cantinho de época, móbile e decorações. E quando chega o dia da festa, faz todo o sentido para ela e para todos nós, acender as lanternas para iluminar a escuridão; caminhar aqui na Terra cantando sempre essa canção, com a voz e o coração, pra trazer de volta a esperança e a acender a Luz do coração!

É nosso dever, nossa tarefa, vivenciar e celebrar a Festa da Lanterna, com plena consciência, trazendo às crianças com veneração, sentimentos belos, bons e verdadeiros.

Com carinho, professora Elza

FOTO: PEDRO AMORA

VIVÊNCIA ARTÍSTICA

Lanternas

E que tal fazermos uma lanterna em casa?

Aqui seguem duas opções de lanterna, ambas reaproveitando materiais que iriam para o lixo. Um modelo feita com caixa de leite e outra com lata de molho de tomates. Afinal, nossa escola se preocupa com o meio ambiente!

PARA A LANTERNA DE CAIXA DE LEITE IREMOS PRECISAR DE:

- 1 caixa de leite limpa
- 1 folha de papel de seda da cor de sua preferência
- Cola
- Tinta para artesanato (opcional)
- Uma tesoura
- Um estilete
- 30cm de arame encapado para a alça
- Uma vela réchaud

Passo a Passo:

- Corte a parte superior da caixa.
- Se desejar, pinte sua caixa da cor de sua preferência e aguarde secar.
- Nas quatro laterais faça pequenos cortes com o estilete, no formato que desejar, cuidando para que fique um borda ou moldura, mantendo assim a estrutura da caixa.
- Pelo lado de dentro da caixa, cole o papel de seda sobre as aberturas. Uma linda ideia também é substituir o papel de seda por papel vegetal e decorar com folhas secas coletadas na natureza. Vejam o exemplo na foto 3.
- Faça um furo em duas laterais paralelas e prenda a alça.
- Fixe a vela no fundo da caixa e sua lanterna estará pronta.



PARA A LANTERNA DE LATA IREMOS PRECISAR DE:

- Uma lata de molho limpa (também pode ser lata de leite em pó, achocolatado, etc.)
- Tinta para artesanato (opcional)
- Um prego
- Um martelo
- Uma vela réchaud
- 30cm de arame encapado para a alça

Passo a Passo:

- Com o prego e o martelo faça furos na sua lata, da forma que desejar. Muito cuidado neste momento! Se quiser criar alguma forma mais definida, pode prender um papel com o desenho sobre a lata e martelar por cima.
- Pinte a lata e aguarde secar; (opcional)
- Fure dois lados da lata de forma centralizada, para prender as alças;
- Fixe a vela no fundo da lata
- Para finalizar, prenda a alça.

Depois que sua lanterna estiver pronta, que tal um jantar de família com luz especial?



MÚSICAS

Capelinha de melão
É de São João
É de cravo, é de rosa, é de manjeriço
São João está dormindo,
Não acorda não,
Acordai, acordai, acordai João.



Da abóbora faz melão,
De melão faz melancia,
Da abóbora faz melão,
De melão faz melancia,
Faz doce, sinhá, faz doce, sinhá
Faz doce, sinhá Maria
Quem quiser aprender a dançar,
Vai na casa do Juquinha
Ele pula, ele roda,
Ele faz requebradinha.



ÉPOCA DE SÃO JOÃO

RECEITAS DE ÉPOCA

SOPA DE LEGUMES

INGREDIENTES

- 2 cenouras
- 2 abobrinhas
- 2 mandioquinhas
- 1 batata doce
- ½ beterraba
- 3 folhas de couve manteiga
- 1 cebola pequena
- 1 colher de manteiga, azeite ou óleo
- Cheiro verde e sal a gosto



MODO DE FAZER

- Todos os ingredientes picados em cubinhos
- Em uma panela já aquecida coloque 1 colher de manteiga, azeite ou óleo.
- Espere alguns minutos para aquecer bem.
- Coloque a cebola picada. Deixe fritar um pouco e acrescente os legumes picados, deixando a couve manteiga para o final.
- Mexa por alguns minutos e coloque água (dobro dos legumes). Tampe a panela e deixe cozinhar por volta de 15 minutos. Acrescente a couve picada e o sal. Deixe por mais 5 minutos e acrescente o cheiro verde.
- Bata no liquidificador metade da sopa para ficar bem cremosa. Junte tudo e estará pronto.

RITMO SEMANAL

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
ATIVIDADES	Desenho Jardinagem* Circuito**	Desenho Kântele	Pão	Desenho Aquarela	Limpeza***
CEREAL	Arroz integral	Cevadinha	Painço	Centeio	Aveia
	LILÁS	VERMELHO	AMARELO	LARANJA	VERDE

(*) A jardinagem é feita diariamente, as crianças ajudam a rastelar as folhas do parque, regar ou colher algum tempero para preparar o lanche. Porém, às segundas-feiras geralmente é o dia que o parque precisa de mais “jardineiros”.

(**) O circuito também pode ser feito em diversos dias durante o brincar dentro. As crianças ajudam a professora a montar a “ponte” com várias cadeiras, bancos e mesa, onde elas pulam no colchão.

(***) As atividades de limpeza são feitas diariamente (lavar a louça, varrer, lavar os paninhos da aquarela, entre outros). Mas na sexta-feira eles fazem algo a mais como lavar galochas, panos da sala, varanda, entre outros. Essa atividade é realizada no parque nos dias de sol.

RITMO DIÁRIO (jardim)

8h05	Acolhimento
8h15	Desenho / atividade do dia e brincar dentro
9h	Música da água e todos sobem a “ponte” (banco e cadeirinhas) para beber água. No frio às vezes oferecemos um chá
9h15	Música para arrumar a sala
9h30	Roda rítmica
10h	Lanche
10h30	Os ajudantes do dia ficam com a professora auxiliar lavando a louça e arrumando a sala
11h	Música da água no parque
11h25	Música para arrumar o parque
11h30	Conto: ritual de harmonização com vela, kântele, música para a fada da chaminha. Surpresinha e agradecimentos do dia.
12h	Música de despedida

SUGESTÃO DE RITMO DIÁRIO CASA

7h00	Acordar e café da manhã
8h00	Brincar dentro de casa: <ul style="list-style-type: none">– Brincar livre– fazer um desenho– brincar com massinha– fazer aquarela– Marcenaria: martelar– culinária: fazer pão, bolo, sopa, lavar e picar legumes ou frutas, ajudar a preparar o suco. Importante: atividades com começo, meio e fim– colocar a mesa do lanche: toalha, plantinha, alimentos, louça e cobrir com toalha para o “lanche dormir” enquanto lavam as mãos *Importante: arrumar os brinquedos antes do lanche
10h00	Lanche Cantar música para lavar as mãos Cantar música para agradecer o alimento Ajudar a tirar a mesa e lavar a louça
10h30	Brincar fora: <ul style="list-style-type: none">- Brincar livre- Momento de maior expansão que pode ser no quintal ou mesmo dentro de casa em dias de chuva, mas com atividades de maior movimento – ex: brincar no colchão (cambalhota, pular, rolar)- Brincar com água: ajudar a lavar roupa, regar plantas, ajudar a lavar o carro ou a garagem- Cuidar do jardim: rastelar, colher temperos da horta, recolher frutas ou folhas secas do chão- Brincar de “caçar tesouros” no quintal ou na rua: pedrinhas, sementes, achar um formigueiro ou uma lagarta *Importante: arrumar os brinquedos antes do lanche
12h00	Almoço Ajudar a colocar/tirar a mesa e seguir ritual do lanche com agradecimento
13h00	Soneca ou só ficar deitado descansando
14h00	Brincar dentro
15h30	Lanche
16h00	Brincar fora
18h00	Banho
18h30	Jantar
19h00	Música do anjinho ou oração, conforme costume da família. Harmonização (massagem, música ou kantele), contar história, agradecimento e dormir. *Importante: crianças no primeiro setênio devem dormir por volta de 11 ou 12 horas por dia.

EXPEDIENTE

Curadoria de textos: Corpo Pedagógico do Jardim
Diagramação: Natalia Viarengo
Redação final: Brena Zanon
Apoio: Comissão de Divulgação

UNIDADE GRAMADÃO

Av. Aristίδes Mariotti, 911 - Bairro IV Centenário . Jundiaí SP
11.4582.2380 | 11.97699.5752 - secretaria@escolaangelim.com.br

UNIDADE ENGORDADOURO

Rua Profº Clarismundo Fornari, 2200C - Engordadouro . Jundiaí SP
11.4582.2380 | 11.97699.5752 - secretaria@escolaangelim.com.br

www.escolawaldorfangelim.com.br

  [escolawaldorfangelim](https://www.facebook.com/escolawaldorfangelim)